

Ação (E-learning)

Segurança e Saúde no Trabalho: Princípios Gerais

Conteúdos Programáticos

SESSÃO 1 - online (2 horas)

- Identificar a legislação aplicável (direitos e deveres do empregador e trabalhador em matéria de saúde e segurança no trabalho)
- Definição de risco e perigo
- Identificação dos princípios gerais de prevenção
- Identificar os Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC's) e Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) (Definir as categorias e respetivo modo de utilização)

SESSÃO 2 - offline (2 horas)

- Identificar os riscos profissionais aplicáveis à sua atividade
- Identificar as causas gerais dos riscos profissionais aplicáveis à sua atividade
- Identificar os comportamentos a serem aplicados de acordo com as situações de trabalho
- Definir medidas preventivas

SESSÃO 3 - online (2 horas)

- Trabalhos em altura
- Movimentação de cargas – manual e mecânica
- Máquinas e equipamentos de trabalho
- Sinalização de segurança
- Interpretar os rótulos e as respetivas Fichas de Dados de Segurança
- Conclusão da ação

Horas

06 horas

Formador

Maria Maciel: Licenciatura em Química Aplicada - Ramo Controlo da Qualidade de Materiais Têxteis pela Universidade do Minho (2007). Desempenhou funções nas áreas da Qualidade, Segurança e Saúde do trabalho, sendo responsável pela manutenção do Sistema de Gestão, pela implementação e manutenção do código de conduta BSCI - Business Social Compliance Initiative e pela certificação de produtos conforme o STANDARD 100 by OEKOTEX (2008-2017).

Consultora Sénior e Formadora da Q4E nas áreas da Qualidade, Segurança e Saúde no Trabalho.